



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 11 septembre au 17 septembre

LUNDI

Salade de perles Alpina Savoie  
Galette de soja à la provençale  
Ratatouille du chef  
Yaourt nature  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte  
Paupiette de veau sauce forestière  
Frites  
Tomme blanche  
Compote de pommes bananes

MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade  
Penne à la carbonara  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade  
Poisson pané  
Petits pois au jus  
Fromage fondu le carré  
Gâteau au yaourt du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*