



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 16 octobre au 22 octobre

LUNDI

Salade de blé à l'orientale  
Carry de volaille  
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit de saison



MARDI

Salade verte  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Edam  
Compote pomme abricot



MERCREDI

JEUDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Boulettes d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



VENDREDI

Velouté de potiron du chef  
Lasagnes bolognaise  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*