



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 18 septembre au 24 septembre

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef
Cordon bleu
Haricots verts à l'ail
Petit Moulé Nature
Crème onctueuse au chocolat



MARDI

Salade de pâtes **BIO**
Filet de poisson meunière
Carottes persillées du chef
Mimolette
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Oeuf dur mayonnaise
Steak haché sauce diable
Courgettes basquaise
Camembert **BIO**
Donuts



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Chili sin carne
Riz **BIO**
Yaourt de la ferme du Chambon
Raisin



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *