



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 04 septembre au 10 septembre

LUNDI

Salade iceberg  
Capelletti au saumon sauce crème  
Tartare ail et fines herbes  
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Concombres vinaigrette ciboulette  
Jambon blanc  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau basque



MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates  
Tajine de poisson MSC  
Semoule **BIO** safranée  
Verchicors  
Flan vanille



VENDREDI

Macédoine mayonnaise  
Rigolo au fromage  
Courgettes persillées  
Emmental **BIO**  
Fruit de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries