



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 09 octobre au 15 octobre

LUNDI

Houmous
Escalope viennoise
Epinards hachés **BIO**
Yaourt de la ferme du Chambon
Cookies
Tortillas chips (pour entrée)



MARDI

Dips de carottes
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit **BIO** de saison
Sauce dips



MERCREDI

JEUDI

Cake maison à la fourme
Choucroute de volaille
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



VENDREDI

Betteraves en salade et dés de chèvre
Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *